**Jak vybrat kolečkové brusle**

Kritéria pro výběr: **1) pokročilost 2) konstrukce boty 3) velikost koleček 4) styl jízdy**

Základní kategorie bruslí:



**Fitness in-line brusle**

* nejrozšířenější typ **pro rekreační, sportovní i výkonnostní bruslení**
* pro začátečníky i velmi pokročilé bruslaře - pro ženy, muže nebo juniory
* **měkká pohodlná bota (anatomická)**, která noze poskytne dostatečný komfort na krátké i delší tratě.
* velikost koleček - od 78 do 90 mm
* **větší kolečka = výrazně větší rychlost**
* značky in-line bruslí **Rollerblade, K2, Fila a Bauer….**

**Aggressive in-line brusle**

* speciální **plastový skelet na povrchu**
* poměrně **malá kolečka** (**50** – **60** mm)
* vhodné do **skate parku** nebo na **u-rampu** ( ne na stezku)
* brusle mají **krátký rám a tvrdá kolečka pro usnadnění otáčení a odrazů**

 při provádění nejrůznějších triků

* značky in-line bruslí **K2 a Keller….**



**Speed in-line brusle**

* **závodní kolečkové brusle speciálně určené na rychlostní jízdu**
* nevhodné **pro začátečníky.**
* in-line kolečka o velikosti i **100 mm** umožňují dosahovat **velmi vysoké rychlosti**
* **dlouhý rám pomáhá bruslím držet** „**stopu**“, ale **snižuje ovladatelnost bruslí**
* **nízká bota také nezpevňuje kotník jako u klasických fitness in-line bruslí**



**Off-road in-line brusle**

* **Speciální kolečkové brusle určené pro** tzv. **nordic skating – tzn. jízdu mimo zpevněný terén**
* brusle mají pouze **dvě velká kolečka** s průměrem až **150 mm**
* **gumové pneumatiky** pohltí veškeré terénní nerovnosti
* při jízdě je možné využívat i hole

**Freestyle in-line brusle**

kolečkové brusle určené pro **freestyle slalom (slalom s triky), tanec na bruslích**



**In-line brusle pro hokej**



**Dětské in – line brusle**

* **typický znak - nastavitelné** přes několik velikostí  (29 – 41 EU),
* **měkčí** a **menší kolečka** průměru (**64 – 76mm**) pro větší **stabilitu** a nižší **rychlost**
* výhoda - **rychloupínací systém** šněrování pro snadnou manipulaci jezdce

**Jak vybrat in-line kolečka**

U in-line koleček nejčastěji rozlišujeme následující vlastnosti: **průměr, tvrdost a profil koleček**

**Průměr**

udává **velikost koleček a je značen v ,,mm“** – nejčastější průměry – **44 mm -110 mm**

* **větší kolečka** - **rychlejší jízda** (menší valivý odpor), snadnější překonání nerovností, ale jsou hůře ovladatelná (doporučení pro sportovně rekreační nebo tréninkový styl jízdy)
* **menší kolečka** - **pomalejší, více stabilní** a lépe ovladatelná (pro začátečníky a rekreační uživatele)

**Tvrdost**

udává se v **jednotkách  ,,A“ - čím vyšší hodnota je uvedena, tím je kolečko tvrdší**

* **tvrdá in-line kolečka**

jsou rychlejší, ale méně pohodlná na nerovném povrchu, hůře absorbují nerovnosti, ale naopak se pomaleji sjíždí

**tvrdší kolečka (82A a více) – mírně pokročilý bruslaři – profesionálové**

* **měkká in-line kolečka**

jsou pomalejší, ale pohodlnější, rychleji se opotřebují, obzvláště na méně kvalitním povrchu

**měkčí kolečka (78A – 82A)** - spíše **začínající – mírně pokročilý bruslaři**

**Profil**

* je **místo, kde se kolečko dotýká země a má vliv na jízdní vlastnosti**
* **všechna kolečka mají tloušťku 24mm, což je průmyslový standard**
* **širší profil znamená větší stabilitu** (dětské kolečkové brusle)
* **větší a závodní in-line kolečka** bývají **u kraje spíše zúžena**

Pro delší životnost in-line koleček můžeme použít 2 způsoby údržby:

**1) Rotace**

**kolečko 1 na pozici 3**

**kolečko 2 na pozici 4**

**2) Otočení**

záměna koleček mezi levou a pravou bruslí

**Jak vybrat in-line ložiska**

In- line ložiska jsou **nejdůležitějších částí kolečkových bruslí**.

Mají **výrazný vliv na kvalitu a rychlost jízdy.**

**Kvalitu in-line ložisek, přesnost výroby a toleranci zkoumá norma ABEC** - ovšem už neuvádí výrobní materiál ložiska a ,,hladkost“ povrchu.

Dnes **nejčastěji používaný materiál** na výrobu ložisek je **chrom a karbon.**

Všeobecně rozšířená představa, že **čím vyšší číslo ABEC, tím kvalitnější ložisko, není tolik pravdivá**.

**Co vše norma ABEC udává?**

**možnou odchylku ložiska od přesných rozměrů, čím vyšší číslo, tím je vyšší přesnost výroby a menší vůle** (**delší životnost**)

označení pouze v **lichých číslech** (3, 5, 7, 9)

* **ABEC 3** je využitý v **levných, nebo juniorských bruslích**
* **nerozšířenější jsou ABEC 5 a 7,**
* **pro sportovní a rychlejší jízdu ABEC 9**

**ILQ nebo SG - (speed grease)**

značková ložiska používající kvalitní díly,

které **garantují dlouhodobou životnost**