**Kosmetika pěstící - k péči o tělo, pleť, vlasy, zuby, nehty**

**Kosmetika pleťová - k péči o pokožku obličeje, oči a rty**

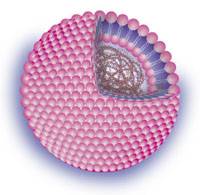
**Význam kosmetických přípravků:**

dodají pleti hydratační látky; zajistí pružnost; zpomalí stárnutí; doplní vnější výživou obsah vitamínů a minerálních látek; zklidní podrážděnou pleť a ochrání pleť před UV zářením

**1. krémy**

* základ krému vzniká **mícháním oleje a vody - vznikne EMULZE**
* rozlišují se krémy pro - **ženy, muže a unisex (tzv. rodinné)**
* dělí se **podle složení** na:

**denní (hydratační, méně mastné) -** mohou **chránit pleť před UV zářením; proti vráskám**

** noční (výživné, mastnější)** - mají regenerační a zpevňující účinky, **proti vráskám**

**denní i noční (2 v 1)**

* **výběr krému - dle typu pleti a věku**
* speciální vlastnosti jim dodávají účinné látky - **vitamíny A,E,C; lipozómy, kyselina hyaluronová,**

**ceramidy, bambucké máslo, kakaové máslo, mandlový olej, arganový olej, rostlinné výtažky ….**

****



* **nové typy multifunkčních krémů:**

**AA krém** - proti stárnutí pokožky (ANTI AGING)

**BB krém** - hydratační krém + lehký make-up

**CC krém** - krém více upravující vzhled pleti (hydratační krém + **více** make-upu)

V prodeji i **DD a EE krémy** - poskytují větší ochranu před UV zářením a odstraňují odumřelé buňky



**2. výživné roztoky, séra a oleje**

* **koncentráty** účinných látek, dávkují se na pleť po kapkách

**3. masky**

* **výživné** - ve formě gelu, krému nebo oleje (účinek se zvyšuje použitím zábalu)
* **čistící** - jílové, bahenní, slupovací, pro problematickou pleť

**Význam masek** - hloubkově čistí, intenzivně

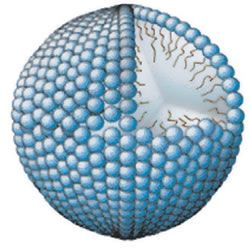
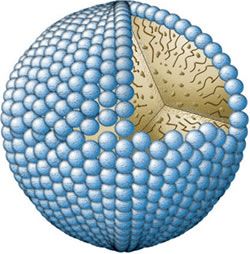
vyživují

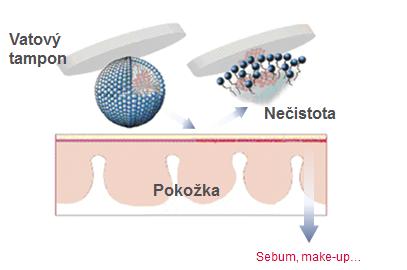
**4. balzámy na rty**

* **pomády a balzámy na suché rty** - s léčivými přísadami (měsíček) a ochranným UV faktorem, vyživují a hydratují

**5. čistící kosmetika - čistící pleťová mléka, ubrousky, gely, oleje, pleťové vody, tonikum**

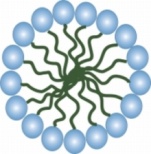
* pro jednotlivé typy pleti
* **micelární vody** - hloubkově čistí, nevysušují pleť, zklidňují, **pro všechny typy pleti**, nemusí se smýt





Micela před kontaktem s nečistotou pokožky

a micela, která **zachytila dovnitř nečistotu**

**pokožky (mastnotu, make-up).





* **odličovače očí** - **jemné**

nebo **dvoufázové**

(**s olejem** - pro voděodolný make-up)



**NEDRÁŽDIVÉ!**

**Rychlé odlíčení!**

Zklidňující!



* **Přípravky pro problematickou pleť = akné**

mají **dezinfekční** a hojivý účinek bez vysušení pleti,

odstraňují nadměrný maz, hloubkově čistí

Přípravky:

……………………………………………………...

……………………………………………………...

………………………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

**Kosmetika tělová - k péči o pokožku těla**

**1. koupelové přípravky**

* **sprchové** - sprchové šampóny, gely, mléka, krémy, oleje, **tělové peelingové přípravky**

 sprchové gely **2 v 1** - ………………………………………………

 sprchové přípravky **3 v 1** - …………………………………………



* **koupelové pěny, oleje, soli**

změkčení a zklidnění pokožky

**2. tělová mléka**

 hydratační, **zklidňující (D-panthenol)**, **vyživující (vit.E)**

**zpevňující mléka** - na poprsí, břicho, zadek,

stehna

**3. tělové krémy a másla**

obsahují **bambucké máslo, kakaové máslo…**

jsou silně zvláčňující

**4. Přípravky pro depilaci a epilaci**

holicí pěny a gely, pásky, přípravky před epilací; pro zklidnění pokožky po holení, depilaci či epilaci;

proti růstu a zarůstání chloupků

**Epilace** = odstranění nežádoucích chloupků a **současné zničení vlasového kořínku**. Dlouhodobý

efekt! Provádí se - elektrickými epilátory.

**Depilace** = odstranění **pouze viditelné části chloupků**. Je ji nutno často opakovat. Pokožka zůstane

hladká 2 - 4 týdny.

Provádí se - **holením, chemicky (pěny, gely nebo tělové krémy), voskem nebo cukrovou pastou,**

** depilačními páskami**. **Výhody chemické depilace - j**e bezbolestná.







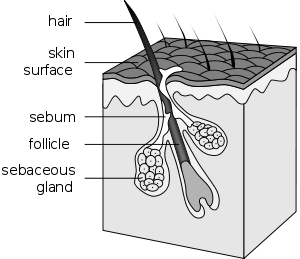
**Kosmetika vlasová**

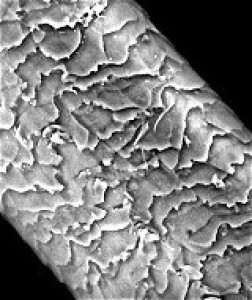
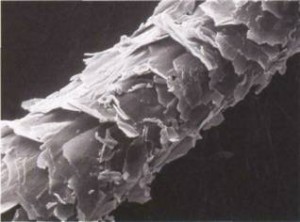
**1. šampóny**

* podle **typu vlasů** - ……………………………………………………………………………………......

…………………………………………………………………………………………………………….

* **suché šampóny -** …………………………………………………………………………………………

**2. kondicionery a balzámy na vlasy** - pro hebkost, lesk, regeneraci či ochranu barvy



* vytváří na vlasech ochranný povlak a uhlazují povrch vlasu - **oplachovací** a bezoplachové

**3. stylingové přípravky**

* **laky -** slabě až extra silně zpevňující účes (**1-5**), s UV filtrem pro ochranu vlasů, vitamíny
* **tužidla** - pěnová, vlasové spreje - nanáší se do vlasů ……………………………………………………
* **tvarovací gely** - rozdělení podle **síly fixace 1 - 6 -** nanáší sedo vlasů ………………………………….

druhy gelů - ………………………………………………………………………………………………

* **tvarovací (fixační) vosky a gumy na vlasy** - vytváří objem, **lesk** a strukturu účesu.

**Gumy jsou vláknité.** Produkty jsou rozděleny podle **síly tužení na lehké, střední**

**a silné zpevnění**. Mohou mít podobu **pěnového vosku, vosku ve spreji nebo tuhého vosku**.



**K čemu slouží vlasové pudry?**

………………………………………………………………………………………………………………..

**4. přípravky proti lupům** - šampóny, tonikum proti lupům (do vlhkých vlasů, nesplachuje se )

* jsou účinné proti mastným lupům způsobeným přemnožením kvasinek na pokožce hlavy

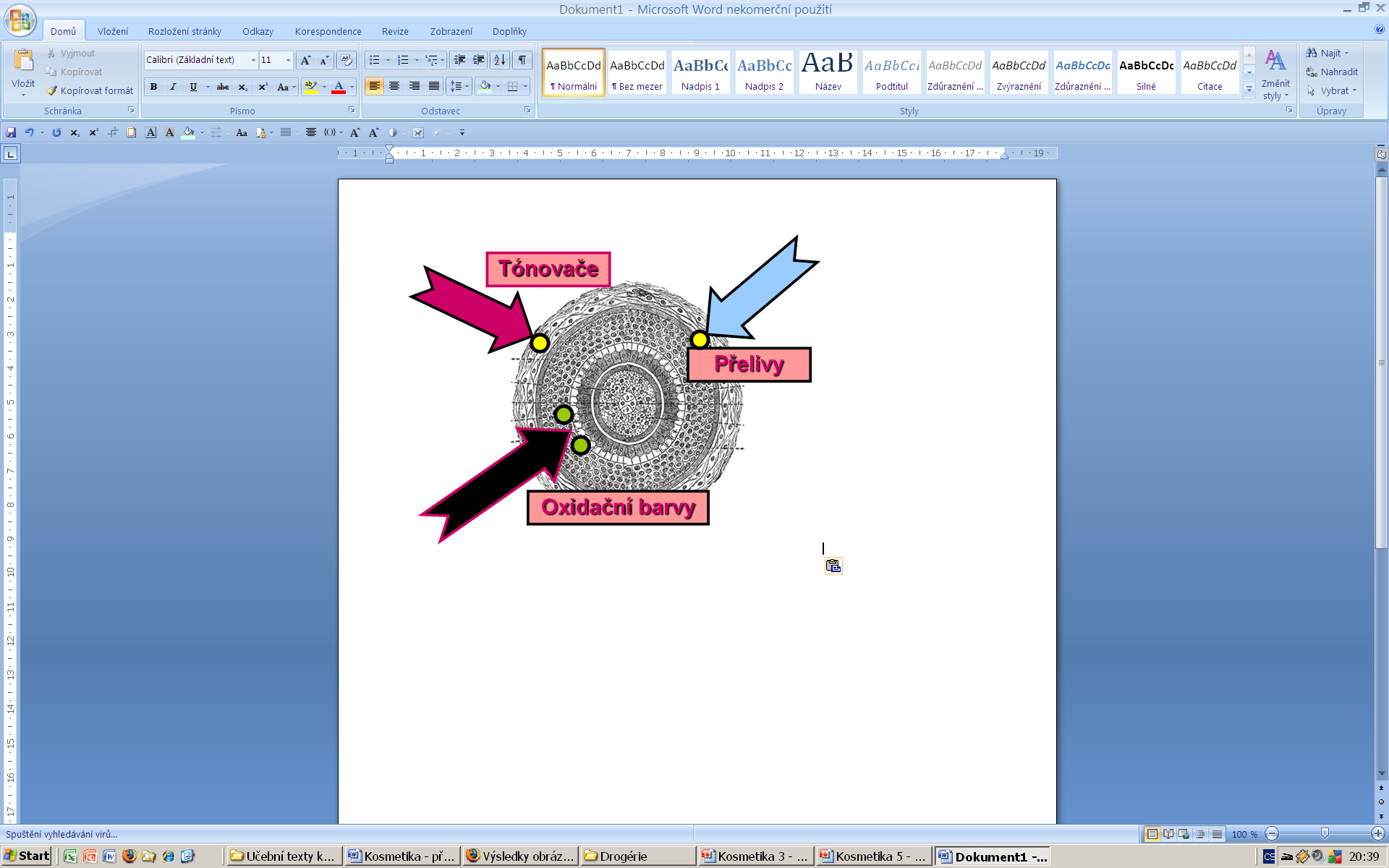
**5. vlasové regenerační přípravky**

* působí proti vypadávání vlasů, **prokrvují pokožku hlavy** a vyživují vlas (obsahují vit.C, D-panthenol)

u poškozených vlasů (vysušené sluncem, chemickými přípr.) - **uhlazují vlas, zvyšují pružnost a lesk**

* přípravky - masky a zábaly na vlasy, vlasové vody a tonikum, vlasové sérum (koncentrát), krémy, olej

**6. barvy na vlasy**

* **tónovače** - lehké tónování a lesk, **nemění odstín**

druhy - tónovací šampón, tónovací tužidlo

* **přelivy** - obsahují **malé množství peroxidu vodíku**, částečně kryjí šediny, nemění odstín na světlejší

druhy - pěnové nebo krémové přelivy

* **barvy na vlasy** - obsahují **více peroxidu 6 - 12%,**

umožňují úplnou změnu barvy vlasů, kryjí šediny, umožňují

zesvětlení vlasů - druhy - krémové, pěnové, gelové, olejové

* **zesvětlovače -** obsahují **nejvíce peroxidu až 12 %**



**barevné spreje na vlasy**

**Kosmetika k péči o zuby**

**1. zubní pasty**

* odstraňují **zubní plak**, chrání proti zubnímu kazu - **fluor**
* rozdělení **podle vzhledu** - gelové, pastovité
* rozdělení **podle složení**:

**k péči o dásně (proti paradentóze)**

**pro citlivé zuby**

**pro bělení zubů, pasty pro kuřáky**

**bylinné zubní pasty**

**zubní pasty bez fluoru -** pro alergiky

**pasty pro děti** - ovocné a sladké příchutě

* značky: …………………………………………………………………………………………………...

**2. pudry na zuby**

* k **vybělení** i velmi zažloutlých zubů, odstraňují nevzhledné skvrny na zubech
* při čištění zubů se z pudru **uvolňuje aktivní kyslík**, který odstraňuje bakterie,

osvěžuje ústa a **jemně pění**

**3. ústní vody, spreje, roztoky**

* omezují **tvorbu zubního kamene**, dokončí vyčištění zubů i celé ústní dutiny

- pronikají do těžko přístupných míst, dezinfikují, **zajišťují svěží dech**

* značky: ……………………………………………………………………………



**4. dentální nitě**

K odstranění zubního plaku mezi zuby - voskované, s fluoridem, s příchutí.

**Voskované** - méně se třepí!

Další pomůcky ze sortimentu kartáčnického zboží:

……………………………………………………………………………..

……………………………………………………………………………..

……………………………………………………………………………..

**Kosmetika k péči o nehty a ruce**

**1. přípravky pro nehty**

* **zpevňovače nehtů** - obsahují vápník potřebný pro stavbu nehtů
* **regenerátory křehkých nehtů** - omezují třepení nehtů, zpevňují je
* **nehtový olej** - s kolagenem, příznivě ovlivňuje růst nehtů, napomáhá **odstranit vysušenost nehtů**

 **po použití laků a odlakovačů**

**2. přípravky pro ruce**

* **krémy na ruce** - vyživují, hydratují a regenerují pokožku rukou

- **pro suchou a velmi suchou pokožku nebo univerzální krémy**

(pro všechny typy)

* **masky na ruce** - krémové nebo **parafínové** - zvláčňují a vyživují
* **krémy proti pigmentovým skvrnám** - pro **starší pokožku** - **vybělí stařecké skvrny**