**Kosmetika**

Kosmetika jsou všechny přípravky, kterými pečujeme o naše těla z vnějšku, vylepšujeme svůj vzhled či zakrýváme některé vady a nedostatky.

**1. Stavba kůže**

* **pokožka, škára, podkožní vazivo** (vrstva s nejvyšší tloušťkou, obsahuje tukové buňky a vazivovou tkáň)
* kosmetické přípravky **pronikají pouze do pokožky**
* na pokožce je **ochranný kožní film, který je mastný a kyselý**
* **kůže plní tyto funkce**:

 chrání orgány, reguluje teplotu těla, vylučuje pot, maz;

 vyživuje se kosmetickými přípravky, obs. nervy



2. **Typy pleti** - **suchá, citlivá, mastná (olejózní, potná), normální, smíšená (T zóna)**

Jednotlivé typy pleti se vyznačují těmito vlastnostmi:

**Suchá pleť** - …………………………………………………………………………………………………

**Citlivá pleť** - ………………………………………………………………………………………………..

**Mastná pleť** - …………………………………………………………………………………………….....

**Normální** - …………………………………………………………………………………………………..

**Smíšená** - ……………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………….





 Zakreslete svůj typ pleti!



**3. Složení kosmetiky**

Ve složení se jako první uvádí složka, které je v přípravku nejvíce a poslední je nejméně zastoupená látka.

V kosmetice se užívají látky, které mohou **způsobovat alergie nebo dráždivé reakce** (konzervační látky, rostlinné výtažky …), proto jsou v **prodeji (nebo i zdarma) malé vzorky kosmetických přípravků.**

**Význam vzorků** - …………………………………………………………………………………………...

**Pro alergiky** je určena **kosmetika s malou dráždivostí** - **označení „hypoalergenní“!**

**Kosmetika prodávaná v EU se od roku 2013 nesmí testovat na zvířatech!**

 …………………………

Podle **složení dělíme kosmetiku** na

 ………………………………

Na kosmetických přípravcích se objevují tyto značky:



 **Trvanlivost po otevření přípravku** - ………………………………………………………

 Kosmetika může **mít trvanlivost až 2 roky**.

 **Značky pro přírodní kosmetiku nebo přírodní BIO kosmetiku:**



**Konopná kosmetika** - obsahuje konopný olej s účinnou složkou THC, je typem **přírodní léčivé** kosmet.

**4. Základní druhy kosmetiky**

* **pro muže -** příklady - ……………………………………………………………………………………
* **pro ženy -** příklady - …………………………………………………………………………………….
* **dětská - šetrná k jemné pokožce -** příklady - ………………………………………………………….
* **Pěstící kosmetika** - **k péči o tělo, pleť, vlasy, zuby, nehty** - příklady - krémy, mléka, masky, gely, laky, kondicionery, balzámy, séra, šampóny, pasty, oleje …

příklady - ……………………………………………………

 příklady - ……………………………………………………

příklady - ……………………………………………………

příklady - ……………………………………………………

příklady - ……………………………………………………

* **Ochranná kosmetika** - **chrání před UV zářením, pocením, celulitidou, striím ….**

 příklady - ………………………………………………………………………………………………..

* **Dekorativní kosmetika - pro líčení tváře a úpravu nehtů**

 příklady - ………………………………………………………………………………………………..

* **Voňavkářské výrobky -** základní druhy **-** ……………………………………………………………..